



## Implantología Estética

Dr. Julián Cuesta  
Clínica de Implantología Estética

### INSTRUCCIONES PRE-QUIRÚRGICAS

(Pautas a seguir en los días previos a una intervención quirúrgica para la colocación de implantes o la intervención de regeneración ósea guiada.)

1. Deje de tomar aspirinas o cualquier medicamento que contenga ácido acetil-salicílico durante las dos semanas anteriores a la intervención, a no ser que su médico personal le indique lo contrario.
2. Evite tomar medicamentos no esteroideos y antiinflamatorios durante la semana anterior a la intervención
3. Informe al doctor si está tomando cualquier otra medicina con efecto anticoagulante.
4. Tome todos sus medicamentos habituales según lo indicado por su médico e informe a nuestra consulta sobre todos ellos.
5. Informe al personal auxiliar de las alergias a medicamentos conocidas.
6. Planifíquese para poder descansar durante el resto del día tras la intervención.
7. Realice una comida frugal con antelación a la intervención. Evite alimentos muy grasos o indigestos. Acuda a la clínica vestido/a con prendas cómodas.
8. Tras la cirugía deberá seguir durante los tres días siguientes una dieta blanda basada principalmente en alimentos líquidos y no muy calientes (preferiblemente fríos) y realizar una escrupulosa higiene del área intervenida siguiendo las instrucciones que le serán facilitadas.
9. Preferiblemente intente que alguien pueda acompañarle en su regreso a casa tras la intervención.